



MIJN RECEPT:

Gezond eten is goed voor je

Weet je dat als je knabbelgroente eet tijdens een vergadering dat je brein veel actiever is? En de vergadering effectiever is!

Welke gezond en lekker recept ken jij? Schrijf hier naast het recept.

Heb je een tip voor een gezonde traktatie als pm-er?

CONFRIENDS

www.confriends.nl