

Curriculum

Confriends trainingen op BKK Lijst Opleidingen

2010-2011

Inhoud

- 3 Over Confriends
- 4 Raamwerk en inhoud van de Confriends trainingen die vermeld staan op de BKK lijst
- 4 Training Spelenderwijs Bewegen 0-4 jaar
- 6 Training Spelenderwijs Bewegen 4-12 jaar
- 8 Training Effectief Communiceren met ouders
- 10 Teamtraining Effectief Samenwerken in de groep
- 12 Beknopt overzicht Confriends trainingen voor kinderopvang en basisonderwijs

Over Confriends

Bedrijfsgegevens

Confriends
Postbus 13
1120 AA Landsmeer
Tel. 020-4825538

Website: www.confriends.nl
E-mail: confriends@confriends.nl
KvK: 34238482
BTW: NL 8158.65.764.B01

Contactpersonen

Eileen Kalkman 06-17622685
Miranda Rep 06-22117778

Wie zijn wij?

Confriends is in 1996 opgericht door Miranda Rep en Eileen Kalkman. Met veel enthousiasme en succes geven zij sinds 1996 trainingen en adviezen bij bedrijven in diverse branches.

Miranda en Eileen zijn van oorsprong bedrijfsoefentherapeuten Mensendieck, specialisten in blijvende gedragsverandering en het analyseren van houding en beweging. Zij volgden diverse bijscholing op het gebied van effectief communiceren, persoonlijke ontwikkeling, presenteren, bewegen en Arbo. Beide zijn opgeleid in Rationele Emotieve Training (RET), Neuro Linguistisch Programmeren (NLP-master), gecertificeerd voor Beweegkriebels en Eetplezier en Beweegplezier vanaf 4 ontwikkeld door het NISB, en gecertificeerd door de sectorfondsen Zorg en Welzijn voor het opleiden van Ergocoaches en het geven van trainingen verminderen fysieke belasting.

Naast Miranda Rep en Eileen Kalkman werkt Confriends samen met diverse gespecialiseerde trainers door het hele land.

- Bedrijfsoefentherapeuten-Mensendieck/Cesar en bedrijfsfysiotherapeuten, deskundig in blijvende gedragsverandering, houding en beweging, ergonomie, arbo en werkplekanalyse.
- NLP en RET gecertificeerde trainers voor Effectief communiceren, samenwerken en stresspreventie.
- Gecertificeerde trainers voor Beweegkriebels en Eetplezier en Beweegplezier vanaf 4.

Sinds 1996 werkt Confriends landelijk, voor grote en kleine bedrijven in alle sectoren, met trainers voor elke regio. Confriends heeft veel expertise in de kinderopvang, onderwijs, zorg & welzijn, gemeentes, bouw en ICT.

Werkwijze: Confriends zet mensen in beweging!

Onze werkwijze is praktisch, inspirerend en interactief. Deelnemers gaan aan de slag en leren door zelf te ervaren. Daardoor zijn onze trainingen praktisch toepasbaar en effectief. Heldere doelen worden vooraf samen met de opdrachtgever vastgesteld, zodat onze trainingen afgestemd zijn op de vraag van de opdrachtgever. De aangeboden stof sluit aan bij de werkzaamheden van pedagogische medewerkers en leidinggevenden in de kinderopvang. Onze trainingen kunnen zowel incompany als op een externe locatie plaatsvinden.

Confriends staat voor kwaliteit, effectiviteit, persoonlijkheid, integriteit en een no-nonsens mentaliteit.

BKK Lijst Opleidingen

De beschreven trainingen in dit curriculum staan vermeld op de BKK Lijst Opleidingen en komen voor financiering uit het opleidingsbudget in aanmerking. Zie voor de aanvraagprocedure en voorwaarden voor het BKK opleidingsbudget www.stichtingbkk.nl.

Scholing Confriends is BTW vrijgesteld

Confriends staat als onderwijsinstelling ingeschreven in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs. Dit betekent dat we op al onze scholing geen BTW heffen.

Raamwerk en inhoud van de Confriends trainingen die vermeld staan op de BKK Lijst Opleidingen.

TRAINING SPELENDERWIJS BEWEGEN EN BEWEEGKRIEBELS 0-4 jaar

Kom in beweging met deze praktische en actieve training! Kinderen bewegen graag en met plezier. Dit is goed voor hun gezondheid en heeft een positief effect op de totale ontwikkeling van kinderen. Deze training vergroot de pedagogische kennis over het stimuleren van bewegen van kinderen van 0-4 jaar in de kinderopvang. Door dagelijks bewegen onderdeel te maken van het pedagogisch beleid wordt de kwaliteit van de organisatie vergroot.

Aan bod komen vele bewegingsactiviteiten voor kinderen van 0 – 4 jaar; makkelijk toepasbaar en met eenvoudig materiaal. Hoe stimuleer je bewust bepaalde ontwikkelingsgebieden van het kind; zoals de fijne en grove motoriek, het evenwicht, houding, lichaamsbewustzijn, het versterken van de tastzin, taalontwikkeling, het prikkelen van de zintuigen, coördinatie, sensomotoriek etc. Wat is het effect van bewegen op de motorische, sociaal-emotionele, cognitieve spraak- en taalontwikkeling en hoe pas je dit bewust toe? Hoe bied je bewegingsactiviteiten aan, aangepast aan de leeftijd en hoe integreer je deze binnen de dagelijkse activiteiten op de groep. Tevens komen speluitleg, bewegen koppelen aan thematisch werken, het opzetten van een beweegles, groepsactiviteiten en een beweegplan voor de hele organisatie aan bod. Deelnemers kunnen worden opgeleid tot beweegcoach zodat zij collegae kunnen coachen op het gebied van Spelenderwijs Bewegen. In deze training zijn onderdelen van Beweegkriebels van het NISB opgenomen.

Na afloop van een volledige training kan de deelnemer:

- Kinderen bewuster stimuleren tot bewegen
- Vele bewegingsactiviteiten met kinderen uitvoeren
- Spelenderwijs Bewegen integreren in de dagelijkse activiteiten
- Een beweegplan opzetten voor alle groepen binnen de organisatie
- Een ouderavond met het onderwerp Spelenderwijs Bewegen organiseren
- Collegae coachen op het gebied van Spelenderwijs Bewegen

Doel

Kinderen van 0-4 jaar in de kinderopvang op een speelse manier stimuleren tot bewegen, Spelenderwijs Bewegen integreren in de dagelijkse activiteiten en te borgen in de organisatie.

Doelgroep

Pedagogisch medewerkers en leidinggevendenden in de kinderopvang, werkend met 0-4 jarigen.

Aantal bijeenkomsten

± 5 bijeenkomsten à 3 uur, maximaal 12 -15 deelnemers.

De training is maatwerk, afhankelijk van de voorkennis van de deelnemers en wensen van de opdrachtgever.

Trainers

Bedrijfsoefentherapeuten Mensendieck, gecertificeerd voor Beweegkriebels en Eetplezier.

Lokatie

De training kan zowel in-company als extern gegeven worden.

Onderdelen van de training:

Kennis ontwikkeling kind en bewegen.

- verschillende ontwikkelingsgebieden van het kind van 0 – 4 jaar; zoals cognitieve, neurologische, zintuig, spraak- en taal, sociaal-emotionele en vooral de (senso)motorische ontwikkeling
- bewegen bewust koppelen aan de verschillende ontwikkelingsgebieden van het kind
- belang van Spelenderwijs bewegen in de kinderopvang
- Nederlandse beweegnorm voor kinderen

Spel- en beweegaanbod op het gebied van bewegen voor 0-4 jarigen.

- bewegingsactiviteiten voor baby's
- vernieuwende bewegings- en spelactiviteiten voor dreumessen en peuters

- bewegen met eenvoudig en goedkoop materiaal zoals bierviltjes, knijpers, kranten, dozen, lakens, ballen etc.
- bewegen op muziek
- kennis vergaren d.m.v. literatuur, muziek en internet op het gebied van bewegen voor 0-4 jarigen
- leren zelf bewegingsactiviteiten voor 0-4 jarigen te bedenken
- inrichting van de groepsruimte en aanschaf van materiaal in de context van het stimuleren van bewegen bij kinderen 0-4 jaar
- stimuleren van bewegen integreren in het dagelijkse programma, zoals tijdens het verzorgen, buiten spelen, kring en andere activiteiten
- voorbereiden en begeleiden van diverse vormen van bewegingsactiviteiten; speluitleg, organisatie van het spel, vrij spel, geleid spel afgestemd op de leeftijd en mogelijkheden van de doelgroep
- opzetten en uitvoeren van groepsactiviteiten met diverse bewegingsactiviteiten

Het borgen van Spelenderwijs Bewegen voor 0-4 jarigen in de organisatie.

- stimuleren van bewegen van 0-4 jarigen koppelen aan het pedagogische beleid van de organisatie
- ontwikkelen en uitvoeren van een beweegplan en een beweegbeleid voor alle groepen binnen de organisatie
- samenwerking met management op het gebied van het stimuleren van bewegen
- coachen en scholen van collega's op het gebied van Spelenderwijs Bewegen
- coördineren van de inrichting van de groeps- en buitenruimtes en aanschaf van materiaal in de context van het stimuleren van bewegen bij kinderen 0-4 jaar
- ouders betrekken en informeren over bewegen
- ontwikkelen en organiseren van een ouderavond over het stimuleren van bewegen van 0-4 jarigen

Werkvormen en didactiek

Tijdens deze training gaan de deelnemers vooral praktisch en interactief aan de slag en leren door zelf te bedenken en ervaren. Veelal participatief van opzet zodat deelnemers uitgenodigd worden optimaal betrokken te zijn bij het onderwerp Spelenderwijs Bewegen. De aangeboden stof sluit aan bij de werkzaamheden van pedagogische medewerkers en leidinggevend in de kinderopvang voor 0-4 jaar. Voorafgaand aan de training ontvangen de deelnemers een vooropdracht en krijgen na elke bijeenkomst huiswerkopdrachten mee. Tijdens de training wordt gewerkt met groeps- en individuele opdrachten waarin de deelnemers veel gaan oefenen met het zelf uitvoeren en bedenken van beweegactiviteiten voor 0-4 jarigen. Deelnemers zullen elkaar coachen op het gebied van spel-en beweegaanbod en het borgen van bewegen in hun organisatie. Deelnemers krijgen na elke bijeenkomst huiswerkopdrachten mee, deze bestaan uit:

- het opzetten en uitvoeren van groepsactiviteiten met diverse bewegingsactiviteiten
- het ontwikkelen en organiseren van een ouderavond over het stimuleren van bewegen van 0-4 jarigen
- het ontwikkelen en uitvoeren van een beweegplan en een beweegbeleid voor alle groepen binnen de organisatie
- eindpresentatie van de deelnemer over zijn/haar behaalde leerdoelen

Studiebelasting

25 uur; 15 contacturen en 10 uur zelfstudie en voorbereiden huiswerkopdrachten.

Lesmateriaal

Handout en boek Spelenderwijs bewegen voor 0-4 jaar, Eileen Kalkman en Miranda Rep ISBN 9789035230026.

Toetsing

Deelnemers worden getoetst aan de hand van:

- de inzet tijdens de training
- 100% deelname
- het beoordelen van het uitvoeren van de lesopdrachten
- het beoordelen van het uitvoeren van de huiswerkopdrachten en eindpresentatie

Deelnemers ontvangen na positieve beoordeling een certificaat.

TRAINING SPELENDERWIJS BEWEGEN 4-12 JAAR EN BEWEEGPLAZIER VANAF 4

Laat je inspireren en enthousiasmeren hoe je kinderen van de buitenschoolse opvang op een speelse manier kunt uitdagen tot bewegen. Kinderen bewegen graag en met plezier. Dit is goed voor hun gezondheid en heeft een positief effect op de totale ontwikkeling van kinderen. Deze training vergroot de pedagogische kennis over het stimuleren van bewegen van kinderen van 4-12 jaar.

Inhoud

Aan bod komen veel beweegactiviteiten gecombineerd met korte praktijkgerichte theorie. Deelnemers krijgen handvatten voor het doen én zelf bedenken van geschikte, uitdagende en verantwoorde spel- en beweegactiviteiten. Spelplezier, speluitleg, estafettespelen, lijf aan lijfspelen, buiten spelen, materiaalgebruik, thematisch werken, het begeleiden van beweegactiviteiten gericht op kinderen van 4 tot 8 jaar en 8 tot 12 jaar komen ruimschoots aan de orde. Hoe bied je bewegingsactiviteiten aan, aangepast aan de leeftijd en hoe integreer je deze binnen de dagelijkse activiteiten op de groep. Tevens komt het opzetten van een groepsactiviteit en het opzetten van een beweegplan en een beweegbeleid voor de hele organisatie aan bod. Deelnemers kunnen worden opgeleid tot beweegcoach zodat zij collegae kunnen coachen op het gebied van Spelenderwijs Bewegen, een ouderavond over bewegen kunnen organiseren, kennis hebben over de inrichting van de ruimtes en aanschaf van het beweegmateriaal en vooral het dagelijks bewegen kunnen borgen binnen de organisatie. In deze training zijn onderdelen van Beweegplezier vanaf 4 van het NISB opgenomen.

Na afloop van een volledige training kan de deelnemer:

- Kinderen bewuster stimuleren tot bewegen
- Vele bewegingsactiviteiten met kinderen uitvoeren
- Beweegplezier vanaf 4 integreren in de dagelijkse activiteiten
- Een beweegplan opzetten voor alle groepen binnen de organisatie
- Een ouderavond met het onderwerp Spelenderwijs Bewegen 4-12 jaar en Beweegplezier vanaf 4 organiseren
- Collegae coachen op het gebied van Spelenderwijs Bewegen 4-12 jaar en Beweegplezier vanaf 4

Doel

Kinderen van 4-12 jaar in de kinderopvang op een speelse manier stimuleren tot bewegen, Spelenderwijs Bewegen integreren in de dagelijkse activiteiten en te borgen in de organisatie.

Doelgroep

Pedagogisch medewerkers en leidinggevendenden in de kinderopvang, werkend met 4-12 jarigen.

Aantal bijeenkomsten

± 5 bijeenkomsten à 3 uur, maximaal 12 -15 deelnemers.

De training is maatwerk, afhankelijk van de voorkennis van de deelnemers en wensen van de opdrachtgever.

Trainers

Bedrijfsoefentherapeuten Mensendieck, gecertificeerd voor Beweegkriebels en Beweegplezier vanaf 4.

Lokatie

De training kan zowel in-company als extern gegeven worden.

Onderdelen van de training:

Kennis ontwikkeling kind en bewegen.

- verschillende ontwikkelingsgebieden van het kind van 4-12 jaar; zoals cognitieve, neurologische, zintuig, spraak- en taal, sociaal-emotionele en vooral de (senso)motorische ontwikkeling
- bewegen bewust koppelen aan de verschillende ontwikkelingsgebieden van het kind
- belang van Spelenderwijs bewegen in de kinderopvang
- Nederlandse bewegennorm voor kinderen

Spel- en beweegaanbod op het gebied van bewegen voor 4-12 jarigen.

- vernieuwende bewegings- en spelactiviteiten voor 4-12 jarigen

- bewegen met eenvoudig materiaal en goedkoop materiaal zoals bierviltjes, knijpers, kranten, dozen, lakens, ballen etc
- bewegen op muziek
- kennis vergaren d.m.v. literatuur, muziek en internet op het gebied van bewegen voor 4-12 jarigen
- leren zelf bewegingsactiviteiten voor 4-12 jarigen bedenken
- inrichting van de groepsruimte en de aanschaf van materiaal in de context van het stimuleren van bewegen bij kinderen 4-12 jaar
- stimuleren van bewegen integreren in het dagelijkse programma, zoals tijdens het verzorgen, buiten spelen, kring en andere activiteiten
- voorbereiden en begeleiden van diverse vormen van bewegingsactiviteiten; speluitleg, organisatie van het spel, vrij spel, geleid spel afgestemd op de leeftijd en mogelijkheden van de doelgroep
- opzetten en uitvoeren van groepsactiviteiten met diverse bewegingsactiviteiten

Het borgen van Spelenderwijs Bewegen voor 4-12 jarigen in de organisatie.

- stimuleren van bewegen van 4-12 jarigen koppelen aan het pedagogische beleid van de organisatie
- ontwikkelen en uitvoeren van een beweegplan en een beweegbeleid voor alle groepen binnen de organisatie
- samenwerking met management op het gebied van het stimuleren van bewegen
- coachen en scholen van collega's op het gebied van Spelenderwijs Bewegen
- coördineren van de inrichting van de groeps- en buitenruimtes en aanschaf van materiaal in de context van het stimuleren van bewegen bij kinderen 4-12 jaar
- ouders betrekken en informeren over bewegen
- ontwikkelen en organiseren van een ouderavond over het stimuleren van bewegen van 4-12 jarigen

Werkvormen en didactiek

Tijdens deze training gaan de deelnemers vooral praktisch en interactief aan de slag en leren door zelf te bedenken en ervaren. Veelal participatief van opzet zodat deelnemers uitgenodigd worden optimaal betrokken te zijn bij het onderwerp Spelenderwijs Bewegen. De aangeboden stof sluit aan bij de werkzaamheden van pedagogische medewerkers en leidinggevend in de kinderopvang voor 4-12 jaar. Voorafgaand aan de training ontvangen de deelnemers een vooropdracht en krijgen na elke bijeenkomst huiswerkopdrachten mee. Tijdens de training wordt gewerkt met groepsopdrachten waarin de deelnemers veel gaan oefenen met het zelf uitvoeren en bedenken van beweegactiviteiten voor 4-12 jarigen. Deelnemers zullen elkaar coachen op het gebied van spel-en beweegaanbod en het borgen van bewegen in hun organisatie.

Deelnemers krijgen na elke bijeenkomst huiswerkopdrachten mee, deze bestaan uit:

- het opzetten en uitvoeren van groepsactiviteiten met diverse bewegingsactiviteiten
- het ontwikkelen en organiseren van een ouderavond over het stimuleren van bewegen van 4-12 jarigen
- het ontwikkelen en uitvoeren van een beweegplan en een beweegbeleid voor alle groepen binnen de organisatie
- eindpresentatie van de deelnemer over zijn/haar behaalde leerdoelen

Studiebelasting

25 uur; 15 contacturen en 10 uur zelfstudie en voorbereiden huiswerkopdrachten.

Lesmateriaal

Handout.

Toetsing

Deelnemers worden getoetst aan de hand van:

- de inzet tijdens de training
- 100% deelname
- het beoordelen van het uitvoeren van de lesopdrachten
- het beoordelen van het uitvoeren van de huiswerkopdrachten en eindpresentatie

Deelnemers ontvangen na positieve beoordeling een certificaat.

TRAINING EFFECTIEF COMMUNICEREN MET OUDERS

Effectief communiceren vormt de basis voor een goede samenwerking tussen de ouders en de kinderopvangorganisatie. In deze actieve communicatie training leert de deelnemer een professionele en positieve manier van communiceren met ouders en verzorgers in de kinderopvang. Hierbij staan samenwerken, verantwoordelijkheid nemen voor de communicatie, respect en het uitstralen van de visie van de organisatie in de communicatie met ouders centraal. Hoe blijf je in goed contact met ouders, hoe maak je heldere en realistische afspraken met ouders, hoe ga je om met ouders die boos worden, jou negeren, weinig tijd hebben of een andere visie over opvoeden hebben dan de organisatie. Maar ook hoe houd je de dagelijkse overdracht eens anders dan anders. Welke tools zijn er nodig om nog effectiever te communiceren? Allerlei soorten gesprekken worden praktisch geoefend zoals tijdens de breng- en haalmomenten, informatieve, adviserende gesprekken, 10 minutengesprekken, lastige gesprekken en het omgaan met probleemsituaties.

Doel

Verbeteren van communicatie en samenwerking met ouders op basis van professionaliteit, wederzijds respect en vertrouwen.

Doelgroep

Pedagogisch medewerkers en leidinggevenden in de kinderopvang voor 0-12 jarigen.

Aantal bijeenkomsten

± 4 bijeenkomsten à 3 uur, maximaal 12 deelnemers.

De training is maatwerk, afhankelijk van de voorkennis van de deelnemers en wensen van de opdrachtgever.

Trainers

Bedrijfsoefentherapeuten Mensendieck, NLP gecertificeerd.

Lokatie

De training kan zowel in-company als extern gegeven worden.

Onderdelen van de training:

Inhoud

De training wordt op maat gemaakt; afgestemd op de wensen van de opdrachtgever en deelnemers.

Aan bod kan komen:

Communicatieve vaardigheden.

- contact maken
- respect en wederzijds respect
- spiegelen
- actief luisteren
- het proces van communicatie bij jezelf en bij de ander
- de verschillende communicatiestijlen
- non-verbale communicatie
- feedback geven en ontvangen
- plus- en mintaal
- motiveren en overtuigen
- waarneemposities
- omgaan met weerstand, kritiek en conflicten
- professioneel communiceren vanuit de visie van de organisatie

Effectieve communicatie met ouders in de kinderopvang

- heldere en realistische afspraken maken met ouders
- is de deelnemer het visitekaartje van de organisatie
- effectieve communicatie toepassen tijdens de diverse contactmomenten met ouders zoals tijdens de kennismakingsgesprekken, telefonische contacten, breng -en haalmomenten, 10 minuten gesprekken, probleemgesprekken en lastige situaties

Het borgen van Effectieve communicatie met ouders in de organisatie.

- pedagogisch en ouderbeleid afstemmen en toepassen in de communicatie naar ouders

- communicatieplan voor het hele team en organisatie; afspraken maken over effectieve communicatie met ouders tijdens de diverse contactmomenten met ouders, ook via telefoon, schriftelijke communicatie, website etc.

Werkvormen en didactiek

Tijdens deze actieve training gaan de deelnemers vooral praktisch aan de slag en leren door zelf te ervaren, hierdoor krijgt de deelnemer meer inzicht in het proces van communicatie bij zichzelf en bij de ander. De aangeboden stof sluit aan bij de werkzaamheden van pedagogische medewerkers en leidinggevendenden in de kinderopvang voor 0-12 jaar. Voorafgaand aan de training ontvangen de deelnemers een vooropdracht en krijgen na elke bijeenkomst huiswerkopdrachten mee. Deelnemers worden gestimuleerd zoveel mogelijk te oefenen in werksituaties en ervaringen terug te koppelen met de trainer en collega deelnemers. Tijdens de training zijn de deelnemers actief met groeps- en individuele opdrachten, zelf ingebrachte casuïstiek en rollenspelen. Er wordt ook gewerkt met technieken uit de NLP. Neuro Linguïstisch Programmeren; een krachtige en effectieve methode om communicatie te verbeteren. Het is mogelijk bij deze training een trainingsacteur in te zetten; hierdoor leren de deelnemers nog meer door te ervaren en te doen.

Studiebelasting

20 uur; 12 contacturen en 8 uur zelfstudie en voorbereiden huiswerkopdrachten.

Lesmateriaal

Handout.

Toetsing

Deelnemers worden getoetst aan de hand van:

- de inzet tijdens de training
- 100% deelname
- het beoordelen van het uitvoeren van de lesopdrachten
- het beoordelen van het uitvoeren van de huiswerkopdrachten

Deelnemers ontvangen na positieve beoordeling een certificaat.

TEAMTRAINING EFFECTIEF SAMENWERKEN IN DE GROEP

Effectieve samenwerking in de groep maakt dat pedagogisch medewerkers met meer plezier werken en nog beter hun taken kunnen uitvoeren. Ook heeft een hecht team effect op de sfeer in de groep. Deze training vergroot de effectieve samenwerking binnen het team waardoor met meer werkplezier betere resultaten worden bereikt. Ontspannen, effectief, oplossingsgericht en plezierig samenwerken staan centraal. Wat is ieders rol en taak binnen het team en hoe zorg je voor open communicatie en goede sfeer. Deelnemers worden zich bewust van de kwaliteiten, normen en waarden van het team. Ook het omgaan met stress en werkdruk en het oplossen van knelpunten binnen het team komen ruimschoots aan de orde. In een sfeer van openheid en respect wordt tijdens deze training veel participatief gewerkt met groepsopdrachten. Door deelnemers te stimuleren in het zelf mee denken van oplossingen wordt een groter draagvlak gecreëerd voor het borgen van effectief samenwerken in de groep.

Doel

Vergroten van de effectieve samenwerking in de groep en het team waardoor met meer werkplezier betere resultaten worden bereikt.

Doelgroep

Pedagogisch medewerkers en leidinggevendenden in de kinderopvang voor 0-12 jarigen.

Aantal bijeenkomsten

± 4 bijeenkomsten à 3 uur, maximaal 12 deelnemers.

De training is maatwerk, afhankelijk van de voorkennis van de deelnemers en wensen van de opdrachtgever.

Trainers

Bedrijfsoefentherapeuten Mensendieck, NLP en RET gecertificeerd.

Lokatie

De training kan zowel in-company als extern gegeven worden.

Onderdelen van de training:

Effectief samenwerken in de groep

- oplossingsgericht samenwerken
- normen en waarden van het team
- invloed van samenwerking in het team op de groeps sfeer
- kwaliteiten van het team
- teamrollen, taakverdeling en groepsdynamica
- omgaan met werkdruk op de groep
- hoe breng je de energiegevers en energievreters in balans
- invloed van stress en werkdruk op het team
- effectieve communicatie in het team
- werken aan stress op persoonlijk niveau en op organisatie-niveau
- Rationele Emotieve Training

Het borgen van effectief en oplossingsgericht samenwerken

- knelpunten in de samenwerking met team inventariseren
- met het team interactief oplossingen bedenken, oplossingsgericht benaderen
- ontwikkelen actieplan; formuleren en borgen van de doelstellingen in het team

Werkvormen en didactiek

In een sfeer van openheid en respect wordt tijdens deze training veel participatief gewerkt. Door deelnemers te stimuleren in het zelf mee denken van oplossingen wordt een groter draagvlak gecreëerd voor de samenwerking in de groep en het team. Voorafgaand aan de training ontvangen de deelnemers een vooropdracht. Tijdens de training zijn de deelnemers actief met groeps- en individuele opdrachten. Er wordt praktisch gewerkt met werkgerelateerde casuïstiek en rollenspelen. Deelnemers krijgen na elke bijeenkomst huiswerkopdrachten mee.

Studiebelasting

20 uur; 12 contacturen en 8 uur zelfstudie en voorbereiden huiswerkopdrachten.

Lesmateriaal

Handout.

Toetsing

Deelnemers worden getoetst aan de hand van:

- de inzet tijdens de training
- 100% deelname
- het beoordelen van het uitvoeren van de lesopdrachten
- het beoordelen van het uitvoeren van de huiswerkopdrachten

Deelnemers ontvangen na positieve beoordeling een certificaat.

Beknopt overzicht Confriends trainingen en workshops voor kinderopvang en basisonderwijs

Trainingen Effectief communiceren Helder en respectvol communiceren vergroot de professionaliteit van de organisatie.

Contact maken, actief luisteren, feedback geven en ontvangen, communicatiestijlen, spiegelen, respect en gelijkwaardigheid, non-verbale communicatie, plus- en mintaal, motiveren en overtuigen en het omgaan met kritiek en conflicten staan centraal tijdens deze trainingen.

Effectief communiceren met ouders

Allerlei soorten gesprekken worden geoefend zoals tijdens de breng- en haalmomenten, kennismaking- en 10 minutengesprekken. Er is veel aandacht voor lastige gesprekken en probleemsituaties.

Communiceren en klantvriendelijkheid

Medewerkers leren klantgericht communiceren. Wat is de kracht van de organisatie en welk visitekaartje geven de medewerkers af?

Communiceren op de werkvloer

Communicatieve vaardigheden voor verschillende werksituaties, zowel geschikt voor managementteams als medewerkers. Intercollegiale samenwerking, teamoverleg, sollicitatie- en functioneringsgesprekken, relatiebeheer, acquisitie en onderhandelingen kunnen aan bod komen.

Teamtraining Effectief samenwerken in de groep

Vergroten van de effectieve samenwerking binnen het team waardoor met meer werkplezier betere resultaten worden bereikt. Ontspannen, effectief, oplossingsgericht en plezierig samenwerken staan centraal tijdens deze training.

Trainingen Spelonderwijs bewegen Gericht op het stimuleren van het plezier in bewegen van kinderen van 0 – 12 jaar.

Spelonderwijs bewegen voor baby's

Geef ze de ruimte! Baby's ontdekken de wereld en zichzelf door spelend te bewegen. Met veel praktische voorbeelden en tips over het bewegen met baby's, de ontwikkelingsgebieden, spelmaterialen, beweegactiviteiten, het inrichten van de ruimte en het integreren van bewegen in de dagelijkse activiteiten. Bevat onderdelen uit Beweegkriebels van het NISB.

Spelonderwijs bewegen voor 0-4

Deelnemers gaan aan de slag met veel beweegactiviteiten voor kinderen van 0 – 4 jaar, makkelijk toepasbaar en met eenvoudig materiaal zoals strandballen, knijpers, bierviltjes, kranten, ballen, lakens, muziek etc. Speluitleg, thematisch werken, het integreren van bewegen binnen de dagelijkse activiteiten op de groep, het maken van een beweegplan, het opleiden van een beweegcoach en het borgen van bewegen in de organisatie komen aan bod. Bevat onderdelen uit Beweegkriebels van het NISB.

Boek Spelonderwijs bewegen voor 0-4 jaar Eileen Kalkman en Miranda Rep ISBN 9789035230026

Een praktisch boek voor pedagogisch medewerkers, vol tips en ideeën over bewegen. Vijftien inspirerende programma's voor dreumesen en peuters vormen het hart van dit boek. Deze zijn makkelijk uitvoerbaar en verantwoord opgebouwd. Alles rondom bewegen komt aan de orde. Hoe tref je een goede voorbereiding? Wat zijn de mogelijkheden met baby's? Welke onderdelen van de beweegprogramma's kunnen buiten uitgevoerd worden? Belangrijk is dat bewegen een dagelijkse routine wordt in de organisatie. Ook de borging daarvan en de rol van een beweegcoach worden besproken. Tenslotte geven de auteurs tips hoe je de ouders kunt inspireren hun kinderen meer te laten bewegen.

Spelenderwijs Bewegen 4-12

Medewerkers uit het basisonderwijs, de TSO en de BSO worden geïnspireerd hoe ze kinderen van 4 – 12 jaar op een speelse manier kunnen uitdagen tot bewegen. Spelplezier, speluitleg, estafettespelen, buiten spelen, materiaalgebruik, thematisch werken, het begeleiden van beweegactiviteiten gericht op kinderen van 4 tot 12 jaar komen ruimschoots aan de orde. Ook het maken van een beweegplan, het opleiden van een beweegcoach en het borgen van bewegen in de organisatie is een belangrijk onderdeel van deze training. Bevat onderdelen uit Beweegplezier vanaf 4 van het NISB.

Spelenderwijs bewegen ouderavond

Na deze bijeenkomst kunnen professionals met veel plezier een actieve en prikkelende ouderavond organiseren over het belang van bewegen met kinderen. Ouders worden bewust gemaakt over het beweegbeleid van de organisatie en krijgen tips hoe zij zelf thuis meer kunnen bewegen met hun kinderen. Een ouderavond organiseren is nog nooit zo leuk geweest!

Eetplezier en beweegkriebels ouderavond

Onze trainers verzorgen een inspirerende ouderavond over eetplezier en beweegkriebels. Een lekker actief en gezond kind willen we allemaal! Deze ouderavond gaat over: Omgaan met strijd aan tafel, lekker spelen en bewegen, hoe geef je het goede voorbeeld? Belonen zonder snoep en frisdrank, omgaan met tv en computer, tips voor een actie dag. Met filmpjes met kinderpsycholoog Tischa Neve. Ontwikkeld door het Voedingscentrum en het NISB en mogelijk gemaakt door het Convenant overgewicht en VWS.

Trainingen Gezond werken Gezond werken, werkplezier en het voorkomen van ziekteverzuim staan centraal.

Fit blijven met kids

Gunstige werkhoudingen en tiltechnieken worden vooral praktisch op de werkvloer geoefend. Medewerkers denken actief mee over het voorkomen van lichamelijke klachten en de oplossingsrichtingen. Allerlei praktijksituaties worden op de werkvloer geoefend, zoals het tillen in- en uit de bedjes, aankleedtafels, box, kinderstoelen en wc's, het dragen van baby's en het opruimen van (buiten) speelgoed etc.

Ergocoach in de kinderopvang

Om gezond werken te borgen binnen de organisatie is het aan te bevelen na de basistraining "Fit blijven met kids" ergocoaches op te leiden. Ergocoaches houden organisaties fit en gezond. Zij worden door ons opgeleid in het ondersteunen van collegae en management op het gebied van gezond werken. Ook bieden wij diverse nascholingstrainingen voor de ergocoach.

Plezier in werk en stresspreventie

Deelnemers gaan vooral praktisch en interactief aan de slag met het leren signaleren van stressfactoren in het werk, omgaan met werkdruk en dagindeling, de juiste balans tussen energievreters en energiegevers, oplossingsgericht denken, effectieve communicatie en praktische ademhalings- en ontspanningstechnieken. Er wordt gewerkt met de RET-methode; Rationele Emotieve Training.

Fit achter het beeldscherm

Speciaal voor medewerkers die veel met de computer werken. Gericht op het voorkomen van RSI/CANS, nek, schouder, rug en hoofdpijnklachten. Medewerkers worden getraind in het zelf beoordelen en instellen van hun werkplek, het aanleren van de meest gunstige werkhouding, typ- en muistechiek, het gebruik maken van sneltoetsen en micro- en macro pauzes. Ook geven we rek- en ontspanningsoefeningen voor op de werkplek.