

Trainingen Effectief communiceren en samenwerken Helder en respectvol communiceren vergroot de professionaliteit van de organisatie.

Contact maken, actief luisteren, feedback geven en ontvangen, communicatiestijlen, spiegelen, respect en gelijkwaardigheid, non-verbale communicatie, plus- en mintaal, motiveren en overtuigen en het omgaan met kritiek en conflicten staan centraal tijdens deze trainingen.

Communiceren met ouders

Allerlei soorten gesprekken worden geoefend zoals tijdens de breng- en haalmomenten, kennismaking- en 10 minutengesprekken. Er is veel aandacht voor lastige gesprekken en probleemsituaties. Medewerkers leren klantgericht communiceren. Wat is de kracht van de organisatie en welk visitekaartje geven de medewerkers af?

Communiceren op de werkvloer

Communicatieve vaardigheden voor verschillende werksituaties, zowel geschikt voor managementteams als medewerkers. Intercollegiale samenwerking, teamoverleg, sollicitatie- en functioneringsgesprekken, relatiebeheer, acquisitie en onderhandelingen kunnen aan bod komen.

Teamtraining Effectief samenwerken in de groep

Vergroten van de effectieve samenwerking binnen het team waardoor met meer werkplezier betere resultaten worden bereikt. Ontspannen, effectief, oplossingsgericht en plezierig samenwerken staan centraal tijdens deze training.

Trainingen Spelenderwijs bewegen en Beweegkriebels Gericht op het stimuleren van het plezier in bewegen van kinderen van 0 – 12 jaar.

Spelenderwijs bewegen en beweegkriebels voor baby's

Geef ze de ruimte! Baby's ontdekken de wereld en zichzelf door spelend te bewegen. Met veel praktische voorbeelden en tips over het bewegen met baby's, de ontwikkelingsgebieden, spelmaterial, beweegactiviteiten, het inrichten van de ruimte en het integreren van bewegen in de dagelijkse activiteiten. Bevat onderdelen uit Beweegkriebels van het NISB.

Spelenderwijs bewegen en Beweegkriebels voor 0-4 jaar

Deelnemers gaan aan de slag met veel beweegactiviteiten voor kinderen van 0 – 4 jaar, makkelijk toepasbaar en met eenvoudig materiaal zoals strandballen, knijpers, bierviltjes, kranten, ballen, lakens, muziek etc. Speluitleg, thematisch werken, het integreren van bewegen binnen de dagelijkse activiteiten op de groep, het maken van een beweegplan, het opleiden van een beweegcoach en het borgen van bewegen in de organisatie komen aan bod. Bevat onderdelen uit Beweegkriebels van het NISB.

Boek Spelenderwijs bewegen voor 0-4 jaar Eileen Kalkman en Miranda Rep ISBN 9789035230026

Een praktisch boek voor pedagogisch medewerkers, vol tips en ideeën over bewegen. Vijftien inspirerende programma's voor dreumesen en peuters vormen het hart van dit boek. Deze zijn makkelijk uitvoerbaar en verantwoord opgebouwd. Alles rondom bewegen komt aan de orde. Hoe tref je een goede voorbereiding? Wat zijn de mogelijkheden met baby's? Welke onderdelen van de beweegprogramma's kunnen buiten uitgevoerd worden? Belangrijk is dat bewegen een dagelijkse routine wordt in de organisatie. Ook de borging daarvan en de rol van een beweegcoach worden besproken. Tenslotte geven de auteurs tips hoe je de ouders kunt inspireren hun kinderen meer te laten bewegen.

Beweegplezier vanaf 4

Medewerkers uit het basisonderwijs, de TSO en de BSO worden geïnspireerd hoe ze kinderen van 4 – 12 jaar op een speelse manier kunnen uitdagen tot bewegen. Spelplezier, speluitleg, estafettespelen, buiten spelen, materiaalgebruik, thematisch werken, het begeleiden van beweegactiviteiten gericht op kinderen van 4 tot 8 jaar en 8 tot 12 jaar komen ruimschoots aan de orde. Ontwikkeld door het NISB.

Spelenderwijs bewegen ouderavond

Onze trainers geven met veel plezier een actieve en prikkelende ouderavond over het belang van bewegen met kinderen. Ouders worden bewust gemaakt over het beweegbeleid van de organisatie en krijgen tips hoe zij zelf thuis meer kunnen bewegen met hun kinderen. De ouders gaan deze avond uiteraard ook actief aan de slag. Een ouderavond is nog nooit zo leuk geweest!

Eetplezier en beweegkriebels ouderavond

Onze trainers verzorgen een inspirerende ouderavond over eetplezier en beweegkriebels. Een lekker actief en gezond kind willen we allemaal! Deze ouderavond gaat over: Omgaan met strijd aan tafel, lekker spelen en bewegen, hoe geef je het goede voorbeeld? Belonen zonder snoep en frisdrank, omgaan met tv en computer, tips voor een actie dag. Met filmpjes met kinderpsycholoog Tischa Neve. Ontwikkeld door het Voedingscentrum en het NISB en mogelijk gemaakt door het Convenant overgewicht en VWS.

Trainingen Gezond werken Gezond werken, werkplezier en het voorkomen van ziekteverzuim staan centraal.

Fit blijven met kids

Gunstige werkhoudingen en tiltechnieken worden vooral praktisch op de werkvloer geoefend. Medewerkers denken actief mee over het voorkomen van lichamelijke klachten en de oplossingsrichtingen. Allerlei praktijksituaties worden op de werkvloer geoefend, zoals het tillen in- en uit de bedjes, aankleedtafels, box, kinderstoelen en wc's, het dragen van baby's en het opruimen van (buiten) speelgoed etc.

Ergocoach in de kinderopvang

Om gezond werken te borgen binnen de organisatie is het aan te bevelen na de basistraining "Fit blijven met kids" ergocoaches op te leiden. Ergocoaches houden organisaties fit en gezond. Zij worden door ons opgeleid in het ondersteunen van collegae en management op het gebied van gezond werken. Ook bieden wij diverse nascholingstrainingen voor de ergocoach.

Plezier in werk en stresspreventie

Deelnemers gaan vooral praktisch en interactief aan de slag met het leren signaleren van stressfactoren in het werk, omgaan met werkdruk en dagindeling, de juiste balans tussen energievreters en energiegevers, oplossingsgericht denken, effectieve communicatie en praktische ademhalings- en ontspanningstechnieken. Er wordt gewerkt met de RET-methode; Rationele Emotieve Training.

Fit achter het beeldscherm

Speciaal voor medewerkers die veel met de computer werken. Gericht op het voorkomen van RSI/CANS, nek, schouder, rug en hoofdpijnklachten. Medewerkers worden getraind in het zelf beoordelen en instellen van hun werkplek, het aanleren van de meest gunstige werkhouding, typ- en muistechniek, het gebruik maken van sneltoetsen en micro- en macro pauzes. Ook geven we rek- en ontspanningsoefeningen voor op de werkplek.